

CONCEPT

Programma Clubcross AV Sprint Zaterdag 8 december 2018

Start & Finish : Zandvlakte Duellaan.

→ Aanwezig : Uiterlijk 20 minuten voor aanvang wedstrijd i.v.m. mogelijk inlopen op schema
Aanmelding jury start uiterlijk 15 minuten voor aanvang wedstrijd.

Starttijd	groep	Ronden: A: <u>+ 500 m</u> B: <u>+ 1000 m</u>	Afstand ±
9:00	Mini pupillen J+M	1*A	500 m
	Pupillen MC	1*A	500 m
	Pupillen JC	1*A	500 m
9:15	Pupillen MB	2*A	1000 m
9:30	Pupillen JB	2*A	1000 m
9:40	Pupillen MA	2*A	1000 m
9:50	Pupillen JA	2*A	1000 m
10.00	Prestatieloop Loopgroepen dames/heren	3 rondes van 1750 meter	5250 m
10:30	Specials korte cross	2*A	1000 m
10:40	Specials lange cross	3*A	1500 m
10:55	Jun MD	1*A + 1*B	1500 m
11.05	Jun JD	1*A + 1*B	1500 m
11.15	Jun MC	1*A + 1*B	1500 m
11.25	Jun JA+JB+JC Jun MA+MB	1*A + 2*B	2500 m

