

11 mei 2019: Atletiek voor PARA-atleten

	Lopen/Wheelen	Speer	Kogel/Ver	Discus	Kogel	Ver	
		jury 1	jury 1	jury 1	jury 2	jury 2	
	ET	EDM		EDM			
		3 pog ^{*)}	4 pog	4 pog	3 pog ^{*)}	3 pog ^{*)}	
10:30	80m Spec. Jun.1	Spec. Sen. Vr			Spec. Jun.2		10:30
10:40	100m Spec. Sen.M	600 gr			m: 4kg		10:40
10:50	100m IPC				j: 6kg		10:50
11:00	100m Wheelers						11:00
11:10	100m Spec. Sen.Vr				Spec. Jun.1		11:10
11:20	100m Spec. Jun.2	Spec. Sen. M			j: 4kg		11:20
11:30	100m Racerunners	800gr					11:30
11:40						Spec. Sen. Vr	11:40
11:50	200m IPC						11:50
12:00	200m Wheelers						12:00
12:10	200m Racerunners						12:10
12:20							12:20
12:30							12:30
12:40							12:40
12:50	800m Spec. Sen. M			IPC zittend		Spec. Jun.2	12:50
13:00				Sector clubhuis			13:00
13:10	400m Wheelers			IPC staand			13:10
13:20	400m Racerunners						13:20
13:30						Spec. Jun.1	13:30
13:40	Prijsuitreiking Racerunners						13:40
13:50	600m Spec. Jun.2		IPC zittend				13:50
14:00			Sector clubhuis			Spec. Sen. M	14:00
14:10	800m Spec. Sen. Vr		IPC staand				14:10
14:20	400m Spec. Jun.1						14:20
14:30							14:30
14:40	800m Wheelers						14:40
14:50			IPC staand				14:50
15:00	Prijsuitreiking Specials		Verspringen				15:00
15:10							15:10

Afhalen startnummers vanaf 10:00 achterin clubhuis, trap op rechts.

Melden / inwerpen / inspringen 10 minuten voor aanvang onderdeel.

^{*)} Mits voldoende tijd kan de wedstrijdleider 4 pogingen toestaan aan een startgroep.

