

HEB JIJ BILKLACHTEN?

Voor-, tijdens- of na het hardlopen of als gevolg van het hardlopen

BEN JIJ?

Een hardloper?
Op recreatief niveau?
Tussen de 18 en 65
jaar?

Schrijf je in via het
inschrijfformulier



<https://forms.gle/fwq51o3hVP4EFgVH6>

EN

Altijd al willen weten hoe
je looptechniek is en/of
blessures kunt
voorkomen?

Vera Beukers & Maud van Dijk

4e jaars studenten Avans Hogeschool Fysiotherapie Breda

Voor vragen neem contact met ons op via: optogait.elshout@gmail.com

Beste hardloper,

Dank voor uw aandacht voor deze flyer.

Voor onze afstudeeropdracht aan de opleiding fysiotherapie Avans hogeschool te Breda, doen wij onderzoek of er verschil is in looptechniek bij mensen met- en zonder bilklachten. Daarom zijn wij opzoek naar hardlopers met bilklachten.

Wat gaan wij doen?

We maken een eenmalige hardloop analyse waarbij u gedurende 1 minuut op een loopband rent bij Peter Elshout fysiotherapie: Pieter-Christiaanstraat 2, 4811 PS Breda.

Uw looppatroon wordt door middel van speciale apparatuur (Optogait) in kaart gebracht. De gegevens uit de loopanalyse zullen wij gebruiken en anoniem verwerken in ons onderzoek. De testperiode zal eind februari/ maart plaatsvinden.

Wat levert dit u op?

Een gratis loopanalyse ter waarde van €104,-, inzicht in uw looptechniek en/of blessure en grote dankbaarheid van twee graag afstuderende aanstaande fysiotherapeuten.

Mocht u zich in bovenstaande omschrijving herkennen en zou u ons graag willen helpen?

Vul dan het inschrijfformulier in!
(Zie QR-code/ link voorpagina).

Bij voorbaat dank!